



12月14日に、1階のホールにて毎年恒例のクリスマス会が開催されました。
 最初にスタッフと施設長によるピアノとフルート演奏で開幕！！その次に英語劇を披露し、利用者様と一緒に盛り上がっていました。
 最後にボランティアのさざめ雪の方々によるコンサートで締めくくり、利用者様と一緒に楽しそうに歌っておられ、今年のクリスマス会也大いに盛り上がっていました。来年もぜひ楽しみにして下さいね♪

地域クリスマス会

今年は法人85周年を記念して地域の方の為にクリスマス会を当施設で開催しました。
 ビンゴ大会では、冬の必需品から生活雑貨まで、さまざまなプレゼントをご用意させて頂きました。カラオケセットもご用意し、皆様思い思いに歌ったり踊ったりと、盛り上がっておられました。

ゆず湯

良い香り～♪

12月21日の冬至の日から3日間、「ゆず湯」を行いました。日々の入浴とは違い、脱衣室に入った時から漂うゆずの香りに、利用者様は入浴の順番を待ちきれない様子でした。お湯に浸かっている時は、湯船に浮かんだゆずを触り、デコボコとした触感を楽しんでおられました。しっかりと身体の芯から温まっておられ、心までポカポカとした午後のひとときとなったように感じとれました。今年も風邪など引かず元気にお過ごし下さいね♪

個浴始めました!



12月より個浴浴槽（ボランテエコ）の使用が始まりました。自分で立てる方が対象になりますので、数名の利用になりますが、家庭の浴槽と同じで個別に湯を溜めていきますので、快適に入浴を楽しんでいただけます。

最初の内は、スタッフも機械の操作を覚えるので大変でしたが、施設内でのマニュアルを作成し、研修を実施し順次操作方法を習得していきました。

入居者様にも好評で、気持ちよく入浴されています。3584124

どうぞ
お正月！

あけまして
おめでとうございませう！

1月1日に施設長より新年の挨拶と共に、祝い酒として利用者様にお屠蘇が振る舞われました。お酒を飲んで、「美味しいわ！」と言っておられる方もいれば、「辛いな…」と言っておられる方もいました。おせち料理も皆様美味しく召し上がられ、お正月の雰囲気を感じておられました。これからも皆様が元気に過ごして頂けるように、スタッフ一同頑張ります。

ありがとうございます。

おいしいよ！

空調機が
リニューアルしました！

11月より、施設の室内機の改装を行いました。工事が完了するまで空調が使用出来ず、大変ご不便をお掛けしました。今年も寒くなってきましたので、風邪など引かないように快適にお過ごし下さい。

ご長寿さんに聞きました！ No. 20

なかた もりじ
中田 盛次様

大正12年6月16日生まれ 93歳

今回紹介するご長寿さんは、4階の中田 盛次様です。中田様は新潟県のご出身で九人兄弟の三男として年頃まで新潟で暮らしておられました。戦後、大阪に出て来られ、伊丹工業に勤められていたそうです。沖縄返還の時期にはエンジニアとして建設機械の指導をされていた事もあります。退職後は、西部島の町会長やゲートボールの役員を務められたりと、地域に貢献されていました。ひまわりの郷では、いつも笑顔で過ごしておられます。スタッフや他の入居者様にも手を振って下さったり、話しかけてくださいます。これからも元気に頑張ってくださいね。

～行事予定～

2月		3月	
1	水 俳画教室(1F)	1	水 俳画教室(1F)
2	木 J&C理美容	2	木
3	金	3	金 研修発表会
4	土 傾聴ボランティア	4	土 傾聴ボランティア
5	日 節分餅つき	5	日
6	月 歌レク(2F) 一斉散髪	6	月
7	火	7	火
8	水	8	水 第2乳児センター来所(4F)
9	木 喫茶えがお 尺八演奏(1F)	9	木 喫茶えがお 尺八演奏(1F)
10	金	10	金 第2乳児センター来所(2F)
11	土	11	土
12	日	12	日
13	月	13	月 俳画教室(1F)児童センター来所(3F)
14	火 詩吟教室(1F) 東保育園来所(5F)	14	火 詩吟教室(1F) 東保育園来所(5F)
15	水 俳画教室(1F) 東保育園来所(4F)	15	水 こまつめがね(1F) 俳画教室(1F)
16	木 カラオケ教室(1F)	16	木 カラオケ教室(1F)
17	金 第2乳児センター来所(2F)	17	金 第2乳児センター来所(2F)
18	土 ざざめ雪(1F)	18	土
19	日	19	日
20	月	20	月
21	火 書道教室(1F)	21	火 書道教室(1F)
22	水 2月お誕生日会 児童センター来所	22	水 3月お誕生日会 東保育園来所(1F)
23	木	23	木
24	金 第2乳児センター来所(2F)	24	金
25	土	25	土
26	日	26	日
27	月 児童センター来所(3F)	27	月
28	火 カレンダー教室(1F)	28	火 カレンダー教室(1F)
		29	水
		30	木
		31	金

★2月15日(水) 避難訓練
★2月22日(水) 2月お誕生日会

ホームページ <http://miyakojima.or.jp/himawarinonosato/index.html>
ブログの更新もどしどし行っていきますので、ぜひご覧ください！

～編集後記～

4階 介護職員 橋本 風香

新年を迎えたと思うと、あっという間に1ヶ月が過ぎました。寒い日も続く中、皆様はどうお過ごしでしょうか？風邪を引いて眠り込んでいる方もおられますが、私は風邪にも負けず元気に日々を過ごしています。私は昔から冷え性な体質の為、寒い時には生姜茶やコーンスープなどを飲んで、寒さを凌いでおります。この時期になると、寒さ対策などでよくメディアにも取り上げられることが多いですが、オススメは足が冷えやすい為、五本足ソックスを履いたり、湯たんぽなどを使用するのが良いそうです。対策はこれ以外にも沢山ありますが、少しでもここに書いてある事が皆様のお役に立てれば・・・と思います。今年も皆様楽しく過ごせますように・・・

年明けより館内でインフルエンザが発生しましたので、感染拡大防止の為にハビリ教室と、1月前半に予定していた行事関係は全て中止となりました。ご家族の皆様には心配とご迷惑をお掛けしました。1月10日より終了しましたが、世間ではまだまだインフルエンザが流行しています。今後もスタッフ一同、感染予防に努めて参ります。
※1月に予定していた餅つき大会は、2月5日に開催されました。リハビリ教室も2/10から開始を予定しております。

大 社
阪 市
特 別
福 都
都 養
護 法
区 老
人 都
島 本
本 島
通 友
四 丁
の 会
ひ
ま
わ
り
の
郷